ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Servicio comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: Fusagasuga, Cundinamarca

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

2	5	2023	al	30	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Explorando mis habilidades (Bisuteria, Atrapa Sueños)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Olga Isabel Rey Serrano

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores funcionales la autonomía y el desarrollo personal con la participación en las actividades manuales, que le permita fortalecer su autoestima e independencia en las actividades vocacionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Vincular a las personas Mayores a cursos formativos donde se desarrollen habilidades manuales para el aprovechamiento adecuado de su tiempo libre.

2.Explorar las posibilidades de expresión artísticas, creando habilidades manuales que sean de su agrado e interés.

3.Perfeccionar actividades manuales presentando variedad de técnicas para la implementación de tejidos y manejo adecuado de materiales y herramientas de acuerdo a su forma y tamaño.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Antes de empezar importante aplicar gel antibacterial en sus manos dando cumplimiento a medida de bioseguridad. Se realiza el respectivo desplazamiento y se ubica a las personas mayores en el espacio a trabajar luego alistamiento de los materiales y se ubican en cada una de las mesas de los grupós conformados, esta actividad requiere ubicar el material por tareas, operaciones y pasos de acuerdo a cada habilidad de la persona mayor, facilitando y manteniendo el manejo de la habilidad existente de igual forma el gusto e interes de color y forma de objetos a manipular.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Las actividades se programó para los días: 2, 9, 16, 23, 30. de mayo 2023, en sesiones de 2 horas, trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer su desempeño y habilidad de cada persona mayor dando cumplimiento con lo estipulado en el cronograma de actividades. Las personas mayores participantes en la actividad vocacional recibiran una indicacion algunos verbal otros a traves del ejemplo por sus condiciones y capacidades individuales. Las actividades a desarrolar en dias mencionados son de bisuteria; realizando denarios, rosario y algunos atrapa sueños del gusto e interes de las personas mayores. La capacidad motora fina de realizar tareas con movimientos pequeños y delicados de la mano, la muñeca y los dedos,favorecen a traves de estas actividades porque a medida que las personas envejecen,sus habilidades motoras finas disminuyen. Mientras, que sus habilidades motoras gruesas permanecen igual o incluso aumentan ligeramente. Entonces, a medida que envejecemos, nuestro cerebro comienza a perder su plasticidad, lo que significa que su estructura se vuelve menos flexible y más rígida, la importancia de este entrenamiento motriz diaro a traves de actividades del gusto e interes de las personas mayores. 2 - 16 de mayo 2023 se realiza actividades de elaboración de collares y pulseras, manteniendo patrones de movimiento integrales como pinza fina y pinza tripodey actividades visomotrices como el enhebrado de pepitas en naylon y hilo terlenca, discriminando colores, formas y tamaños. 9, 23, 30 mayo 2023 se realiza actividades de tejido con hilo caucho para formando el atrapa sueño de su interes en las personas mayores que las están realizando y las desarrollan discriminando formas, colores para la elaboración de los atrapasueños, permitiendo la exploracion de creatividad e iniciativa de la persona mayor.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al finalizar se aplicara gel antibacterial como medida de bioseguridad Las personas mayores toleran el tiempo de las actividades, manejando adecuadamente sus materiales y herramientas, terminando las actividades vocacionales teniendo en cuenta su motricidad fina y lateral donde se observa la destreza y la habilidad de las personas mayores para la ejecución de las actividades visomotrices como enhebrar, ensartar, seleccionar, pinza tripode, agarres a mano llena y digital para la terminación de pulseras, collares y atrapa sueños.

3.4.RECURSOS

bisuteria de diferentes tamaños, hilo naylon, hilo terlenca,tijeras, hilo caucho.	Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional, tallerista de Terapia Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realiza la actividad con las personas mayores funcionales, se desarrollan rutinas ocupacionales y vocacionales, manejan adecuadamente, las herramientas para utilizar, se interesan por la bisuteria ejecutando pinza fina y lateral, realizando adecuadamente su proceso visomotriz y bimanual realizando pulseras,collares en bisuteria donde las personas mayores mantienen sus patrones integrales y sus procesos mentales superiores en atención, concentración y memoria, de manera adecuada en el procesamiento de la actividad.

Las actividades de estimulación mental se utilizan para estimular el cerebro y mejorar la motricidad fina y gruesa en personas mayores, el equilibrio, la coordinación y la toma de decisiones.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

CECILIA VALDERRAMA
29808423
Persona mayor

JORGE LEAL
19242175
Persona mayor

JUSTA QUIÑONEZ
27136550
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 2, 9, 16, 23, 30 del mes de mayo 2023

Nombre del Profesional que Evalua:	Olga Isabel Rey Serrano - Terapeuta Ocupacional T.P 14437-2002	

EXPLORANDO MIS HABILIDADES

FECHAS: 2, 9, 16, 23, 30 de mayo 2023.









